

# Verksamhetsberättelse 2023 för Distriktssköterskeföreringen Sverige (DSF)

## Styrelsens sammansättning under året:

Ordförande	Maria Öst-Backa	Gävleborg/Nationella
Vice ordförande	Veronica Almstedt	Göteborg
Kassör	Annja Göransson	Bohuslän
Medlems- & hemsidesansvarig	Margaretha Elovsson	Göteborg
Sekreterare t.o.m. 230505 Sekreterare fr.o.m. 230506	Anna Kullshage Katarina Naess	Uppsala/Nationella Östergötland
Vice sekreterare	Ellinor Mehtola	Jönköping/Nationella
Ledamot	Jenny Löyttynen	Västmanland/Nationella

## Övriga förtroendevalda:

Revisor	Christina Hammenfors	Göteborg
Revisor	Inger Manneback	Göteborg

## Redaktionen Vårdmagasinet HÄLSA: Redaktionen har haft 5 möten under året.

Veronica Almstedt	Chefredaktör/Styrelsens representant	Göteborg
Maria Öst-Backa	Ansvarig utgivare	Gävleborg/Nationella
Inger Rising	Distriktssköterska	Stockholm
Annica Lagerin	Lektor, Ersta högskola	Stockholm
Åsa Hörnsten	Professor, Umeå universitet	Västerbotten/Nationella
Ellinor Mehtola	Distriktssköterska	Jönköping/Nationella
Jonna Reinholm Friberg	Distriktssköterska	Östergötland
David Hammar	Publisher	JLD & Kompani

## Valberedning:

Ing-Marie Petersson sammankallande	Östergötland
Frida Lundin Gurné	Göteborg

## Styrelsesammanträden

Under året har styrelsen haft 13 protokollförda styrelsemöten inklusive årsmöte och konstituerande, 5 fysiska (där årsmöte och konstituerande tagit plats) och 6 via webben.

## Medlemsantal

2062 medlemmar vid utgången av december 2023.

## Sammanfattning av styrelsens arbete under 2023

Den frågeställning som är central är distriktssköterskans uppdrag. Vi behöver ett tydligare uppdrag som sätts på pränt och som är tydligt både för oss och för beslutsfattare. Vi arbetar vidare med att följa omställningen till God och Nära vård.

Styrelsen har varit delaktig och besvarat flertalet remisser.

Vårdmagasinet HÄLSA har utkommit med fyra nummer.

Styrelsen har deltagit på olika möten och evenemang.

### 2023

17 januari	Myndigheten för vård och omsorgsanalys, Möte planering Vårdarenan
31 januari	Debattartikel om inkontinens i Dagens medicin tillsammans med Neuroförbundet, Nikola, Personskadeförbundet RTP, RSU, Sinoba, Swedish Medtech och UTF
3 februari	Forskningsfrukost SKR
6 mars	Avstämning Vårdarenan
14 mars	Möte Vårdarenan Svensk sjuksköterskeförbundet
16 mars	Debattartikel om distriktssköterskeutbildning i Dagens medicin tillsammans med SSF, DLF och SFAM
20 mars	Avstämning inför Vårdarenan DLF, SFAM, Anna Nergårdh
24 mars	Möte Forum för hjälpmedel vid blås- och tarmdysfunktion
27 mars	Louise Olsheden om Vårdarenan
28 mars	AmNis möte digitalt
31 mars	Forskningsfrukost SKR
3 april	Möte inför Vårdarenan. Svensk sjuksköterskeförbundet
18-19 april	Vårdarenan Ordförande frukost anordnat av arrangören: Dagens medicin. Nätverkande. Vi arrangerade 2 Workshops tillsammans med SFAM och DLF "Områdesansvar och valfrihet" och med Svensk sjuksköterskeförbundet "Hur kan vi samverka för en bättre folkhälsa". I övrigt bemannade vi vår monter och hade dialog och nätverkande med många besökare.
10 maj	Referensgruppsmöte ordination vid Pandemi med Socialdepartementet
17 maj	AmNis möte digitalt
15 juni	Svensk sjuksköterskeförbundet Föreningsstämma
26 juni	Information Novavax, USAs ambassadör. Vaccinationer mot covid-19 erfarenhetsutbyte och arbete framåt

- 23 augusti Redaktionsmöte i Sigtuna för Vårdmagsinet HÄLSA
- 29 augusti Inbjudan till samtliga lärosäten för information om föreningen 18 av 21 deltog
- 31 aug.-2 sept. Frihamnsdagarna. Vi deltar tillsammans med Göteborgs lokalförening.
- 14 september LL förlag, Maria Ramdén - Dialog om eventuell lättläst bok om egenvård.
- 23 september NoSB konferens, Köpenhamn
- 16 oktober Workshop - Forum för inkontinens vid blås- och tarmdysfunktion.
- 19 oktober Referensgrupp för nationella vaccinationsprogram, Hybridmöte, Folkhälsomyndigheten
- 19 oktober Informationsmöte ang samverkan med ICCHNR, digitalt
- 20 oktober Nationella Amningskommittén, Digitalt möte, Svenska Livsmedelsverket.
- 15 november Dialog Socialutskottet Avancerad specialistsjuksköterska tillsammans med Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundet
- 22 november AmNis möte digitalt
- 23 november Sektionsdag med temat medlemsrekrytering och varumärkestärkande arbete Svensk sjuksköterskeförening
- 26 november Diskussion med representant för Riksföreningen för skolsköterskor angående egenvård genom livet.
- 8 december Rundabordsamtal med Svensk sjuksköterskeförening. Konsekvenser av föreningsstämmans beslut att inte öka medlemsavgiften
- 11 december Avstämning ICCHNR
- 14 december Dialog Uppsala kommun angående hur man kan utforma distriktssköterskerollen utifrån ett kommunalt primärvårdsperspektiv
- 14 december Dialog högskolan i Jönköping om Nära vård

## **Sammanfattning från de lokala föreningarnas verksamhetsberättelser**

### **Bohuslän**

Antal medlemmar: 29 vid årsskiftet. Styrelsen som sist valdes består av 4 personer. Inga möten har genomförts på grund av svagt intresse från medlemmar samt en icke fulltalig styrelse. Befintlig styrelse funderar fortsatt över DSF Bohusläns lokalförenings fortsättning då inget möte kom till stånd under 2023.

### **Gotland**

Saknas

## **Göteborg**

Antal medlemmar: cirka 200 medlemmar under året. Styrelsen har haft 7 protokollförda styrelsemöten. Årsmötet hölls den 9 mars, information hölls om pneumokockvaccination. Förutom årsmötet har tre medlemsmöten/träffar anordnats som bland annat innehöll föreläsning om kateterrelaterade infektioner och blåsöverfyllnad.

## **Halland**

Antal medlemmar: 103 vid årsskiftet. Har ökat med 6 medlemmar sedan förra året. Styrelsen bestod av 7 personer förutom ordförande. Årsmötet hölls den 22 mars. Styrelsen har haft 3 protokollförda styrelsemöten samt ett konstituerande möte och ett årsmöte. Förutom årsmötet har två medlemsmöten/träffar anordnats, en höstkickoff samt ett höstmöte.

## **Jämtland**

Antal medlemmar: 103 vid årsskiftet. Styrelsen har bestått av 4 ledamöter utöver ordförande och det har under året varit 6 protokollförda styrelsemöten. Årsmötet hölls 15 mars och 12 personer deltog, föreläsning hölls om uroteinerbehandling. Det anordnades även ett politikermöte som planeras följas upp våren 2024.

## **Kronoberg**

Saknas

## **Skåne**

Antal medlemmar: ca 200. Nystartad lokalförening där styrelsen har bestått av 4 ledamöter utöver ordförande och det har under året varit 5 protokollförda möten, årsmöte och konstituerande inkluderat. Årsmötet hölls 30 mars, föreläsning om svårsläkta sår. Utöver detta har det varit ytterligare 2 medlemsmöten som bland annat innehöll föreläsning om akne och hudprodukter.

## **Stockholm**

Antal medlemmar: 436 vid årets slut. Styrelsen har bestått av 6 ledamöter utöver ordförande och det har under året varit 8 protokollförda styrelsemöten och en planeringsdag. Årsmötet hölls den 23 februari och 56 medlemmar deltog, föreläsning hölls om God och nära vård. Utöver detta har det

varit ytterligare 3 medlemsmöten som bland annat innehöll föreläsning om PEP, stöd och kontinuitet - att jobba med obesitas i primärvården.

### **Sörmland**

Medlemmar: 109 vid årets slut. Styrelsen har bestått av 8 ledamöter utöver ordförande. Under året har föreningen haft 4 protokollförda styrelsemöten. Årsmötet hölls den 21 mars, föreläsning hölls om vaginal atrofi och hur vården kan bemöta och behandla kvinnor med dessa problem. Utöver detta har 3 medlemsmöten anordnats. Föreläsningar har under dessa medlemsmöten bland annat handlat om pankreassjukdomar samt förlossningsskador.

### **Värmland**

Medlemmar: 135 vid årets slut. Styrelsen har bestått av 5 ledamöter utöver ordförande. Under året har föreningen haft 4 protokollförda möten inklusive konstituerande. Årsmötet hölls den 28 mars. I övrigt hölls inga medlemsmöten på grund av den ansträngda ekonomin.

### **Östergötland**

Antal medlemmar: 126. Styrelsen bestod av 5 ledamöter utöver ordförande samt 2 suppleanter. Styrelsen har haft 10 protokollförda möten. Årsmötet hölls den 16 mars. Föreningen har anordnat tre medlemsaktiviteter utöver årsmötet under året. Styrelsen har arbetat med att stärka distriktssköterskans roll genom bland annat medlemsaktivitet under hösten med politiker från regionen och kommunerna.

### **Ekonomi**

Årets inkomster bestod främst av medlemsavgifter. Intäkterna från medlemsavgifterna var något lägre än uppskattat på grund av dels minskat medlemsantal men den största orsaken är att vissa lokalföreningar ej betalt in sin del av medlemsavgifterna. Vi har även för 2023 haft en planerad minusbudget. Då vi använder oss av en kongressbyrå har vi inga intäkter från Distriktssköterskedagarna utan dagen är i stort sett självförsörjande, vilket även innebär minskade utgifter kopplade till dessa dagar för oss.

### **Årsmöte 5 maj**

Årsmötet hölls digitalt, 11 deltagare utöver styrelsen. Ordförande på mötet var Marie Iwarzon, kanslichef på Svensk sjuksköterskeförbundet. Maria Öst-Backa väljs till ordförande, omval 2 år. Omval Veronica Almstedt och Margareta Elovsson på 2 år. Nyval Jenny Löyttynen på 2 år. Kvar i styrelsen 1 år till på sin mandatperiod Annja Göransson, Ellinor Mehtola och Katarina Naess.

### **Distriktssköterskedag 13 oktober**

Distriktssköterskedagen hölls på Birger Jarl Conference och Hotel i Stockholm. Den arrangerades med föreläsare, sponsorer/utställare och middag. Moderator för dagen var Maria Öst-Backa, totalt deltog 193 personer varav 26 tillhörde våra 20 sponsorer/utställare. Dagen var innehållsrik och utvecklande. En enkät skickades ut till deltagarna efteråt för utvärdering av dagen och det var övervägande mycket positiva omdömen.

### **Lokalföreningarnas dag 14 oktober**

Lokalföreningarnas dag hålls så att vi får en nära samverkan med våra lokalföreningar, så att vi tillsammans kan stärka varandra och vår profession. Dagen kommer att hållas årligen. Ordförande samt ytterligare en person från Lokalföreningarnas styrelser bjöds in till Sjuksköterskornas hus på Baldersgatan i Stockholm. Totalt deltog 17 personer utöver Sverige styrelsen. Utbildning hölls gällande vårt nya medlemssystem Mysoft med syfte att underlätta styrelsearbetet. Vidare utbyttes erfarenheter från alla deltagare.

### **Lokalföreningar**

Skåne startade lokalförening under året.

### **Arvode**

Istället för arvoden har styrelsen middagar i samband med att de fysiska styrelsemötena hålls och går en gång om året tillsammans på ett event, även det i samband med ett fysiskt styrelsemöte. Styrelsemedlemmarna får även en julklapp varje år.

### **Kompetensbeskrivningen**

Har skickats till medlemmar och lokalföreningar efter förfrågan. Finns även att tillgå via hemsidan.

### **Sociala medier**

DSF Sverige har både en Facebook-sida och en Facebook-grupp med följande indelning:

FB-gruppen hade ca 2300 medlemmar 31 december 2023.

Medieplattformen X (Twitter) DSF har ett X-konto som heter @DsfSverige för att synliggöra Distriktssköterskan och interagera i vårdfrågor som rör Distriktssköterskans profession.

Instagramkontot redogör för lättsammare kommunikation med ögonblicksbilder av styrelsens arbete för föreningen.

LinkedIn DSF Sverige

## Hemsidan

[www.distriktsskoterska.com](http://www.distriktsskoterska.com)

Domännamn som relaterar till Distriktssköterska och Distriktssköterskeförbundet är skyddade och DSF betalar en kostnad per år för att behålla dem. Vi har avtal med Loopia.

Nyheter och information har fortlöpande lagts upp under året på hemsidan. Samt inbjudan till DSF i Sveriges och lokalföreningarnas evenemang.

## Medlemstidning Vårdmagasinet HÄLSA

Medlemstidning, Vårdmagasinet HÄLSA. Tidningen ges ut av JLD Kompani. Redaktionen består av 7 medlemmar i föreningen. Veronica Almstedt vice ordf. DSF Sverige har varit chefredaktör. Tidningen har utkommit med fyra nummer. Tidningen har varit uppskattad av medlemmarna. David Hammar är ägare för JLD Kompani som sköter produktionen av tidningen. Redaktionen har haft 1 fysiskt möte och ett flertal digitala möten.

## Nationella Amningskommittén och AmNiS

I den Nationella Amningskommittén ingår företrädare från Livsmedelsverket, Socialstyrelsen, Konsumentverket och Folkhälsoinstitutet samt företrädare från enskilda intresseorganisationer och professionella sammanslutningar inom hälso- och sjukvård. Kommittén möts en gång om året och arbetar för att samverka och samordna mellan myndigheter och andra aktörer för att främja, skydda och stödja amning. En nationell amningsstrategi för 2022-2032 lanserades av Livsmedelsverket efter ett arbete av myndigheternas samordningsgrupp tillsammans med en arbetsgrupp med representanter från den Nationella amningskommittén och vården. DSF är en av de organisationer som ingår i den Nationella Amningskommittén och representant för 2023 var Ellinor Mehtola.

Ellinor Mehtola har även representerat DSF i AmNiS vilken är ett nätverk bestående av representanter från yrkesgrupper och frivilligorganisationer. AmNiS mål är att uppnå och bevara en stark amningskultur i Sverige. AmNiS har under året bland annat fortsatt arbetet med implementering av uppdatering av WHO-koden.

NoSB *Nordiskt samarbete för sjuksköterskor som arbetar med barn, unga och deras föräldrar*. DSF:s representant Ellinor Mehtola deltog 22-23/9 i Köpenhamn. Ämnen som diskuterades var nationella skillnader samt föreläsning om hur barn och unga påverkas av att växa upp med föräldrar med psykisk ohälsa.

## PrimärvårdsKvalitet

Under 2023 har Distriktssköterskeförbundet genom representanten Malin Holmström deltagit i utvecklingen av det nationella arbetet i PrimärvårdsKvalitet.

Större delen under 2023 har Malin ägnat tid åt kommunpiloten i Västmanlands län där hon var projektledare på SKR's sida. Malin hade med sig MAS från Köping som hade ansvaret på den

kommunala sidan. Tillsammans samlade de in automatiserad data från fyra olika kommuner, samlade dessa i Västmanlands datalager för att se vad de kunde få ut på andra sidan i helt nya vyer. En kortversion är skickad till DSF Sverige. Piloten var den första i sitt slag i Sverige och de väntar nu på om mer pengar kan ges för att fortsätta samarbetet och få ut kvalitativ data i realtid från den kommunala journalen som kan användas i patientsäkerhetssyfte.

Det framkom att mycket av datan bygger på vårdplaner och analyser av dessa visar att de skiljer sig både mellan var man arbetar, hur de används samt definitioner på en vårdkontakt, samt speglar hur

organisationen ser ut, vilket kan skilja sig mycket mellan olika huvudmän, trots att samma dokumentationssystem används.

Samverkan och möten har skett med ledningsgrupp för palliativregistret, SveDem samt NKK:s värdregioner för bland annat äldres hälsa och hjärta kärl.

### **Profilprodukter**

Styrelsen köpte in nyckelband och pennor som give aways till deltagarna vid Distriktssköterskedagen. Kvar sedan tidigare fanns även block, kapsylöppnare och mintpastiller.

### **Remisser, revideringar och skrivelser som behandlats**

- Remissvar - Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL)
- Remissvar - Konsekvensbeskrivning för personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL)
- Besvarar Karlstad Universitet i fråga om uppdragsutbildning gällande behörighet att ordinera vaccin för grundutbildade sjuksköterskor
- Nationellt vårdprogram bäckencancerrehabilitering
- Remissvar - Avseende förslag till föreskrifter och allmänna råd om listningstjänst för vårdval och vårdval på annat sätt.
- Nationellt vårdprogram för prostatacancer
- SVF för prostatacancer
- Nationellt vårdprogram för huvud-halscancer
- Remissvar Kost vid diabetes -11 feb
- Patientinformation Min vårdplan livmoderkroppscancer
- Remissvar - Vägledning för samverkande hälso- och sjukvård i hemmet
- Svar angående Varicella/Bältros samt RS-virus till Folkhälsomyndigheten.
- Uppdrag att möjliggöra bättre tillgång till hälso- och sjukvård i hela landet genom främjande av etablering i glesbygd
- Nationellt vårdprogram Bukspottkörtelcancer
- Remissvar - Om elektronisk tillgång till barns uppgifter inom hälso- och sjukvården

Remisser som rör ämnen som styrelsemedlemmarna inte hunnit sätta sig in i, har lagts ut på FB-sidan för att ge DSF:s medlemmar tillfälle att vara med och påverka.



## **Omställningen till en God och nära vård**

Föreningen bevakar hur omställningen förlöper i God och nära vård. Eftersträvar att vara aktiva i de forum detta lyfts.

## **Stipendier**

Årets forskningsstipendium 2023: Ulrika S Nygren

Bästa magisteruppsats 2023: Johanna Björklund och Anette Rigestam Munnecke

Resestipendie: Ingen sökande.

## **Årets distriktssköterska 2023**

Till årets distriktssköterska utnämndes Helena Johansson i Falkenberg, DSF Halland.

## **Svensk sjuksköterskeförening**

DSF har en löpande dialog med Svensk sjuksköterskeförening. Vår moderförening är en viktig aktör när det kommer till att bistå med att synliggöra vår profession, hjälpa oss i olika utvecklingsfrågor, remissvar mm.

## **Avancerad specialistsjuksköterska**

Veronica har tillsammans med Svensk sjuksköterskeförening varit med och tagit fram publikationen som finns på Svensk sjuksköterskeförerings hemsida. Vårt bidrag är att belysa hur rollen skulle kunna se ut för en avancerad specialistsjuksköterska som har distriktssköterskeexamen som bas. Frågan drivs av Vårdförbundet och Svensk sjuksköterskeförening för att få till en nationellt reglerad utbildning till avancerad specialistsjuksköterska. Veronica deltog även i möte med socialutskottet 15/11 tillsammans med Vårdförbundet och Svensk sjuksköterskeförening

## **Vårdförbundet**

DSF samarbetar med Vårdförbundet men har fått ringa återkoppling.



**Styrelsen för Distriktssköterskeförningen i Sverige**

---

Maria Öst-Backa  
Ordförande

---

Veronica Almstedt  
Vice ordförande

---

Annja Göransson  
Kassör

---

Katarina Naess  
Sekreterare

---

Margaretha Elovsson  
Medlems och medieansvarig

---

Ellinor Rostgaard Mehtola  
Ledamot, barnfrågor

---

Jenny Löyttynen  
Ledamot