

Namn på motionären *

- Distriktssköterskeföreningen Lokalavdelning Jämtland

Medlem i DSF * JA.

E-post *: dsf.jamtland@gmail.com

Motion samt motivering

Det saknas idag ett tak för hur många patienter en distriktssköterska bör ansvara för.

Distriktssköterskans arbete är oreglerat i dag när det kommer till antalet patienter som hen ska ansvara för. Distriktssköterskans specialistkompetens är unik och krävs för att kunna verka inom såväl kommunala verksamheter såsom bl.a. hemsjukvård, LSS, såsom regionala verksamheter som hälsocentraler och egna separata distriktssköterskemottagningar.

Allt fler människor får hälso-och sjukvård i hemmet (Socialstyrelsen, 2023). Inom hemsjukvårdens verksamheter utgår distriktssköterskans uppdrag ofta från ett fast geografiskt område, och inte efter antalet personer som behöver faktisk hemsjukvård. Det betyder att i regel tas ingen hänsyn till utökning av ansvaret i detta geografiska område i form av nybyggnationer, tillkomst av trygghetsboenden, LSS-boenden eller särskilda boenden. Ej heller att vi har en ökande andel äldre befolkning. Ingen reglering sker heller åt andra hållet då en del geografiska områden förändras pga utflyttningar av äldre och inflyttning av yngre. Detta leder till en ojämn arbetsbörda då ett geografiskt område kan ha mer vårdtyngd än andra geografiska områden, och blir om än mer påtagligt eftersom nyckeltal saknas i vårdtyngd. Detta leder till ohållbar

arbetsmiljö och svårigheter att rekrytera framtida kollegor, vilket vi ser redan i dag.

För att vända denna trend, anser vi i lokalförening Jämtland att det behövs en rimlig arbetsbelastning och hållbar arbetsmiljö. Vi vill stärka vår yrkestitel, och bibehålla den specialistkompetens som krävs för vårt avancerade arbete. Därför vill vi ha en ordentlig reform i frågan om nyckeltal för distriktssköterskor inom regional och kommunal primärvård. Detta har inte enligt vår vetskap, diskuteras vidare inom ramen för omställning till god och nära vård, som sker i Sverige i dag.

Denna fråga har däremot lyfts för distriktsläkarna, som också haft en liknande problematik. I arbetet att stärka läkarnas arbetsmiljö och arbete mot en nära vård har Socialstyrelsen beslutat om ett nationellt riktvärde på antal patienter som en läkare anses ansvara för (Socialstyrelsen, 2022). Detta har gett positivt utfall på hälsocentral i Jämtland då läkarkontinuiteten ökar, patientlistan är begränsad, vilket ger en ökat patientkännedom (Sveriges Radio, 2022).

Distriktssköterskan är central i patientens vård, ofta i form som fast vårdkontakt. De två vanligaste uppgifterna som distriktssköterskor gör inom hemsjukvården, är läkemedelshantering och samordning. (Socialstyrelsen 2023). Distriktssköterskan ska navigera i den labyrint som våra sjuka och åldrande patienter befinner sig i, med lagkrav på SIPar, uppföljningar av vårdplaner, följa de aktuella vårdförlopp, involvera patient och anhöriga, och samordna insatser mellan de kliniker som tillsammans behandlar den sjuka patienten, som dessutom ofta är multisjuk. Utöver detta rusar den digitala utvecklingen och medicintekniken i en galopperande utvecklingshastighet och inte sällan arbetar distriktssköterskan i flertalet digitala system samtidigt. En annan aspekt är att den medicinska utvecklingen med ökade möjligheter att ge fler insatser till patienterna i primärvården och det i relation till antalet patienter som primärvården och distriktssköterskan ska ansvara för kan påverka patientsäkerheten, vårdkvaliteten, tillgängligheten och kontinuiteten.

Först när uppdraget är avgränsat och reglerat till en rimlig nivå finns det möjligheter för att en god och säker vård kan genomföras.

Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att lägga fram en plan för hälso- och sjukvårdens kompetensförsörjning. Socialstyrelsen ska ha dialog och inhämta synpunkter från regioner, kommuner men även professionsorganisationer, (Regeringen, 2023).

Vi motionerar följande: Att årsmötet beslutar att frågan om nationella riktvärden för antal patienter per distriktssköterska i de olika verksamheterna blir en prioriterad fråga under 2024. Att lyfta detta till instanser som har beslutsrätt i frågan på nationell nivå.

Referenser:

Regeringen (2023) [Förslag till nationell plan för hälso- och sjukvårdens kompetensförsörjning ska tas fram - Regeringen.se](#)

Socialstyrelsen (2022) [Nationellt riktvärde för fast läkarkontakt i primärvården \(socialstyrelsen.se\)](#)

Sveriges Radio (2022) [Brunflo hälsocentral går mot strömmen – har rekryterat flera läkare - P4 Jämtland | Sveriges Radio](#)

Socialstyrelsen (2023) <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/kunskapsstod/2023-3-8458.pdf>