

Verksamhetsberättelse 2022 för Distriktssköterskeföreringen Sverige (DSF)

Styrelsens sammansättning under året:

Ordförande	Maria Öst-Backa	Gävleborg/Nationella
Vice ordförande	Veronica Almstedt	Göteborg
Kassör	Annja Göransson	Bohuslän
Vice kassör/Medieansvarig	Margaretha Elovsson	Göteborg
Sekreterare	Anna Kullshage	Uppland/Nationella
Ledamot	Ellinor Mehtola	Jönköping
Ledamot	Katarina Naess	Östergötland

Övriga förtroendevalda:

Revisor	Christina Hammenfors	Göteborg
Revisor	Inger Manneback	Göteborg

Redaktionen Vårdmagasinet HÄLSA:

Veronica Almstedt	Chefredaktör/Styrelsens representant	Göteborg
Maria Öst-Backa	Ansvarig utgivare	Gävleborg/Nationella
Inger Rising	Distriktssköterska	Stockholm
Annica Lagerin	Lektor, Ersta högskola	Stockholm
Åsa Hörnsten	Professor, Umeå universitet	Västerbotten/Nationella
Sonia Sunny	Distriktssköterska, adjunkt Göteborgs universitet	Göteborg
Ellinor Mehtola	Distriktssköterska	Jönköping
David Hammar	Publisher	JLD & Kompani

Valberedning:

Ing-Marie Petersson sammankallande	Östergötland
Frida Lundin Gurné	Göteborg

Styrelsesammanträden

Under året har styrelsen haft 13 protokollförda styrelsemöten, 4 fysiska och 9 via webben, årsmöte och konstituerande inkluderat.

Medlemsantal

2 268 medlemmar vid utgången av december 2022.

Sammanfattning av styrelsens arbete under 2022

Den frågeställning som är central är distriktssköterskans uppdrag. Vi behöver ett tydligare uppdrag som sätts på pränt och som är tydligt både för oss och för beslutsfattare. Vi arbetar vidare med att följa omställningen till God och Nära vård.

Styrelsen har varit delaktig och besvarat flertalet remisser.

Vårdmagasinet HÄLSA har utkommit med 4 nummer och firade 5-årsjubileum.

2022

24 januari	Möte med Svensk sjuksköterskeförning
27 januari	Möte om GU:s nya distriktssköterskeutbildning
27 januari	Möte Forum för hjälpmedel vid blås- och tarmdysfunktion
4 februari	AmNis möte digitalt
7 mars	Möte med Vårdanalys om differentierade arbetsuppgifter inom hemtjänst
9 mars	Workshop - Vårdinsatser i hemmet på primärvårds- och specialiserad nivå
22 mars	Möte om APN med SSF
30 mars	Dialog APN broschyr med svensk sjuksköterskeförning
12 april	DLS och SFAM planering runt Almedalen
9 maj	Möte om förskrivningsrätt SSF
10 maj	Intervju till Omvårdnadsmagasinet om Nära vård
13 maj	AmNis möte digitalt
24 maj	Sektionsdag ICNP
29 maj	Arbetsmöte Almedalen
5 juni	Arbetsträff inför Almedalen, Anna Nergårdh
7 juni	Arbetsträff Almedalen
8 juni	Specialistsjuksköterskans roll i Nära vård. Svensk sjuksköterskeförning
8 juni	Möte förstudie hälsovårdsprogram för barn och unga, digitalt möte, Socialstyrelsen
12 juni	Arbetsträff inför Almedalen SFAM
19 juni	Arbetsträff inför Almedalen



- 29 juni Möte med DLF och SFAM kring Almedalen
- 5 juli Almedalen - Distriktssköterskan i den nära vården - åren behöver fyllas av liv
- 6 juli Almedalen Kan generalistens specialistkompetens rädda primärvården, panel med DLF och SFAM, Anna Nergårdh modererar. Välbesökt.
- 29 augusti Kompetenser. Intervju med Socialstyrelsen
- 5 september Möte med Distriktssköterskeutbildningen vid Högskolan Gävle
- 16 september Nationella Vårdkompetensrådet, Stockholm
- 22 september Ordföranderåd för sektioner och nätverk, Svensk sjuksköterskeförening, Stockholm
- 23 september Distriktssköterskedagen 2022
- 24 september Ordförandedagen 2022
- 28 september AmNis möte digitalt
- 30 september Intervju Framtidens karriär sjuksköterska
- 3-4 oktober Sjuksköterskedagarna, Munchenbryggeriet Stockholm
- 14 oktober Nationella Amningskommittén, Digitalt möte, Svenska Livsmedelsverket
- 17 oktober Möte med Referensgruppen för nationella vaccinationsprogrammet, Folkhälsomyndigheten.
- 17 oktober Dialog med utredningen Digitala vårdgivare inom primärvården, Regeringskansliet
- 22 oktober Uppvaktnings av DSF Jämtland vid deras 70 års jubileum
- 16 november AmNis möte digitalt
- 7 december Inför Vårdarenan, dialog runt dsk mandat mm Svensk sjuksköterskeförening
- 8 december Vårdarenan planeringsmöte, Dagens medicin
- 21 december Avstämning Svensk sjuksköterskeförening, Gemensam workshop vid Vårdarenan

Sammanfattning från lokalföreningarnas verksamhetsberättelser

Bohuslän

32 medlemmar. Styrelsen som sist valdes består av 4 personer. Inga möten har genomförts på grund av svagt intresse från medlemmar samt en icke fulltalig styrelse. Befintlig styrelse funderar fortsatt över DSF Bohusläns lokalförenings fortsättning då inget möte kom till stånd under 2022.

Gotland

Antal medlemmar: 56 vid utgången av 2022. Medlemsantalet har minskat något jämfört med tidigare år då antalet de senaste 10 åren legat mellan 58 och 69 betalande medlemmar. Styrelsen har bestått av 6 personer då 1 plats har varit vakant under året. Under året har det varit 2 protokollförda styrelsemöten. Årsmötet hölls den 19 maj, något senare än vanligt till följd av pandemin. Ordförande, styrelsen och ca 20 medlemmar deltog. Under våren ordnades endast årsmötet på grund av Covid pandemin. I november anordnades träff med spökvandring i Visbys många ruiner. Ingen representant från styrelsen närvarade vid årets distriktssköterskedagar.

Göteborg

Styrelsen har bestått av 9 ledamöter som senare blivit 7 då 2 avgått under mandatperioden. Föreningen hade 205 medlemmar vid utgången av 2022, den yngsta är född 1997 och den äldsta är född 1937. Styrelsen har haft 6 styrelsemöten under året. Föreningen planerade för en utbildningseftermiddag för medlemmar med tema Våld i Nära Relationer som tyvärr fick ställas in på grund av för få anmälda. Utöver årsmötet har föreningen haft 2 medlemsaktiviteter, guidad visning på konstepidemin och höstmöte. Lokalföreningen har god aktivitet i såväl styrelse som på medlemsmöten.

Halland

Antal medlemmar: 96 vid utgången av 2022. Styrelsen har bestått av 3 ledamöter utöver ordförande. På grund av svårigheter att rekrytera revisor inom föreningen har extern revisionsbyrå anlåtits för räkenskapsåret 2022. Valberedning tillsattes i februari för att verka för att ta fram underlag till vakanta poster inför årsmötet 2023. Styrelsen har haft 2 protokollförda möten. Medlemsmöte med paneldebatt med politiker har anordnats, liksom höstmöte och webmöte. Trots ansträngt läge ser lokalföreningen positivt på framtiden.

Jämtland

Antal medlemmar: vid årsskiftet 99 medlemmar. Styrelsen har bestått av 5 personer. Styrelsen har haft 5 protokollförda styrelsemöten under året. Årsmötet hölls digitalt där endast valberedning, styrelse och revisorer deltog. I maj arrangerades ett extra årsmöte där valberedning valdes. Ordförande deltog vid DSF Sveriges årsmöte i maj. I oktober deltog 3 personer från styrelsen på Distriktssköterskedagen samt vid Ordförandedagen i Stockholm. I oktober firade Jämtlands lokalförening 70 år med föreläsare och firande.

Kronoberg

Antal medlemmar: 88. Styrelsen har bestått av 4 ledamöter utöver ordförande. Styrelsen har haft 4 protokollförda möten under året. Lokalföreningen har utöver årsmötet anordnat 2 medlemsmöten. Lokalföreningen har skickat brev till samtliga politiska partier och fått svar från 2 (C) och (S) som vill träffa lokalföreningens styrelse vid ett gruppmöte.

Stockholm

Antal medlemmar: 434 vid utgången av 2022. Styrelsen har bestått av 7 ledamöter utöver styrelsen. 7 protokollförda möten har hållits. Utöver årsmötet anordnades höstmöte, konstvandring och julfest för medlemmar. Föreningen verkar för att få fler medlemmar. Ordförande Kristina Holmqvist är representant och vårdsakkunnig sjuksköterska i RPO Primärvård och Kristina Johansson, vice ordförande är vårdsakkunnig sjuksköterska i RPO Äldre.

Sörmland

Saknas

Värmland

Antal medlemmar: 139 vid utgången av 2022. Antal styrelseledamöter utöver ordförande: 3. Styrelsen har haft tre möten under året samt ett medlemsmöte med julbord.

Östergötland

Antal medlemmar: 122. Styrelsen bestod av 5 ledamöter utöver ordförande samt en suppleant. Styrelsen har haft 8 protokollförda möten. Föreningen har anordnat två medlemsaktiviteter utöver årsmötet. Styrelsen har arbetat med att stärka distriktssköterskans roll.

Ekonomi

Årets inkomster har varit medlemsavgifter, kongressavgifter samt intäkter från utställare på DSK-dagen. Intäkterna från medlemsavgifterna var lägre än uppskattat, detta på grund av att vi tappat medlemmar samt att det ej rensats bort medlemmar som ej betalt. Vi har även för 2022 haft en planerad minusbudget. Året avslutades dock på plus.

Årsmöte 15 maj

Årsmötet hölls digitalt, 12 deltagare utöver styrelsen. Ordförande på mötet var Marie Iwarzon, kanslichef på Svensk sjuksköterskeförning. Nya ledamöter som valdes var, omval Annja Göransson och nyval Ellinor Mehtola och Katarina Naess på två år. Kvar i styrelsen 1 år till på sin mandatperiod Maria Öst-Backa, Veronica Almstedt, Anna Kullshage och Margareta Elovsson

Distriktssköterskedag 23 september

Äntligen hölls Distriktssköterskedagen på Birger Jarl Conference och Hotel i Stockholm. Den arrangerades med föreläsare, sponsorer/utställare och middag. Vid dagen deltog 217 personer och 21 sponsorer/utställare, moderator för dagen var Maria Öst-Backa. Dagen var innehållsrik och utvecklande. En enkät skickades ut till deltagarna efteråt för utvärdering av dagen och det var övervägande mycket positiva omdömen.

Ordförandedag 24 september

Föreningen har valt att återinföra Ordförandedagen. Vi ser att vi behöver en nära samverkan med våra lokalföreningar så att vi tillsammans kan stärka varandra och vår profession. Dagen kommer att hållas årligen. Ordförande samt ytterligare en person från Lokalföreningarnas styrelser bjöds in till Sjuksköterskornas hus på Baldersgatan i Stockholm. Utbildning hölls gällande hemsidan med syfte att underlätta styrelsearbetet. Vidare utbyttes erfarenheter från alla deltagare.

Lokalföreningar

Under året har DSF Jämtland firat sitt 70-års jubileum. Ny lokalförening är under uppstart i Skåne i början av 2023.

Arvode

Istället för arvoden har styrelsen middagar i samband med att de fysiska styrelsemötena hålls och går en gång om året tillsammans på ett "event", t.ex. en musikal, även det i samband med ett fysiskt

styrelsemöte, detta år gick styrelsen på 2 evenemang då det uteblivit under pandemin. Styrelsemedlemmarna får även en julklapp varje år.

Kompetensbeskrivningen

Har skickats till medlemmar och lokalföreningar efter förfrågan. Finns även att tillgå via hemsidan.

Sociala medier

DSF Sverige har både en Facebook-sida och en Facebook-grupp med följande indelning:

FB-gruppen hade cirka 2 000 medlemmar den 31 december 2022.

Twitter DSF har ett twitterkonto som heter @DsfSverige för att synliggöra Distriktssköterskan och interagera i vårdfrågor som rör Distriktssköterskans profession.

Instagram-kontot redogör för lättsammare kommunikation med ögonblicksbilder av styrelsens arbete för föreningen.

Hemsidan

www.distriktsskoterska.com

Domännamn som relaterar till Distriktssköterska och Distriktssköterskeförbundet är skyddade och DSF betalar en kostnad per år för att behålla dem. Vi har avtal med Loopia.

Nyheter och information har fortlöpande lagts upp under året på hemsidan. Samt inbjudan till DSF i Sveriges och lokalföreningarnas evenemang.

Information om hur hemsidan fungerar under ordförandedagen

Medlemstidning Vårdmagasinet HÄLSA

Medlemstidning, Vårdmagasinet HÄLSA. Tidningen ges ut av JLD Kompani. Redaktionen består av 6 medlemmar i föreningen. Veronica Almstedt, vice ordf. DSF Sverige, har varit chefredaktör. Tidningen har utkommit med 4 nummer och firade 5-årsjubileum. Tidningen har varit uppskattad av medlemmarna. David Hammar är ägare för JLD Kompani som sköter produktionen av tidningen. Redaktionen har haft fyra redaktionsmöten via Teams.

Nationella Amningskommittén och AmNiS

I den Nationella Amningskommittén ingår företrädare från Livsmedelsverket, Socialstyrelsen, Konsumentverket och Folkhälsoinstitutet samt företrädare från enskilda intresseorganisationer och professionella sammanslutningar inom hälso- och sjukvård. Kommittén möts en gång om året och arbetar för att samverka och samordna mellan myndigheter och andra aktörer för att främja, skydda och stödja amning. En nationell amningsstrategi för 2022-2032 lanserades av Livsmedelsverket efter ett arbete av myndigheternas samordningsgrupp tillsammans med en arbetsgrupp med representanter från den Nationella amningskommittén och vården. DSF är en av de organisationer som ingår i den Nationella Amningskommittén och representant för 2022 var Ellinor Mehtola.

Ellinor Mehtola har även representerat DSF i AmNiS vilken är ett nätverk bestående av representanter från yrkesgrupper och frivilligorganisationer. AmNiS mål är att uppnå och bevara en stark amningskultur i Sverige. AmNiS har under året bl.a. fortsatt arbetet med implementering av uppdatering av WHO-koden, samt bemött artikel i Expressen som missförstått amningsrådgivning. AmNiS har möten 2 gånger per termin.

NoSB *Nordiskt samarbete för sjuksköterskor som arbetar med barn unga och deras föräldrar*. DSF:s representant Ellinor Mehtola var planerad att delta vid NoSB-konferensen men hade förhinder.

PrimärvårdsKvalitet

Under 2022 har Distriktssköterskeförbundet genom representanten Malin Holmström deltagit i utvecklingen av det nationella arbetet i PrimärvårdsKvalitet. En del av arbetet har bestått i att besvara remisser, både internt och öppna remisser. De remisser som undertecknat har deltagit i under året är Långvarig Smärta, Undernäring, samt Svårläkta Sår.

Frågor som diskuterats rikligt under året som berört omvårdnad under 2022 har bl.a. varit "Var ska data hämtas?" (ex. fotundersökning av diabetiker hos medicinsk fotvårdare), "långvarig smärta", "vårdplaner/rehab-planer", "ankel-armindex", "egenvårdsbedömning". De omvårdnadsindikatorer som arbetats fram under året, med testuttag och validering är framför allt Be04 andel patienter med diagnos bensår som har en bedömning av sin perifera cirkulation registrerad, där SBU-rapport har beställts och analyserats för skapandet av indikatorn. Annan indikator som arbetats fram under året är Di08, andel patienter med diagnos diabetes som har fått fotundersökning. Även ändringar kring indikatorer för Levnadsvanor där många indikatorer togs bort eftersom de data de skulle visa var svåra att få ut. I stället finns några nya indikatorer och de gamla som finns kvar är lite ändrade med vidgade definitioner av ohälsosamma levnadsvanor (där även diagnoskoder igår).

Listorna för KVÅ-koder har reviderats från Socialstyrelsen och även för de indikatorer som rör PrimärvårdsKvalitet och omvårdnadsindikatorer. Detta arbete genomfördes i slutet på året då KVÅ-koderna släpptes.

I februari 2022 och i maj 2022 höll undertecknad, tillsammans med representant för svensk sjuksköterskeförbundet, digitala föreläsningar om PrimärvårdsKvalitet för primärvårdens distriktssköterskor i Region Stockholm och Region Uppsala på utbildningsdagar. Uppslutningen var stor båda dagarna.

Under två dagar har innehållet i PrimärvårdsKvalitet presenterats i monter av undertecknad på Sjuksköterskedagarna i oktober. Där knöts kontakter främst till Svensk Förening för Omvårdnadsinformatik och E-hälsomyndigheten, kontakter som senare förvaltats under höstens gång för fortsatta potentiella samarbeten. Från andra halvan av 2022 är undertecknad delvis ensam distriktssköterskerepresentant i PrimärvårdsKvalitet, med undantag för någon månad. Arbetet har varit svårare att bedriva som ensam omvårdnadspecialist. Ersättare väntas.

Referensgruppen i omvårdnad har identifierat svårigheter med att få en enhetlig dokumentationsnivå över landet. För att öka tillgängligheten och riktigheten i användandet

föreslogs att KVÅ-koder kan läggas upp på Vårdhandboken.se, och på så sätt underlätta dokumentationen för distriktssköterskor och sjuksköterskor.

I slutet på 2022 är undertecknad delaktig som PrimärvårdsKvalitets representant i en kommunpilot i Västmanlands län, där syftet är att se vilken data som går att automatiskt dra ut från kommunjournalerna. Fokuset ligger på patientsäkerhetsindikatorer och nära vård. Detta projekt kommer att fortsätta under 2023 i sin helhet. PrimärvårdsKvalitet presenterades i Distriktssköterskeförbundets adventskalender 14 december. Arbetskonferenser under året: Stockholm i mars, maj och november, i Göteborg i augusti. Kontinuerliga digitala möten varannan vecka i nationella arbetsgruppen. Tiden som avsatts har varit ca 5 %.

Malin Holmström, Östersund, 230126

Profilprodukter

Styrelsen köpte in vattenflaska, nyckelband och mintpastillburkar som give aways till deltagarna vid Distriktssköterskedagen. Till Almedalen införskaffades kapsylöppnare, som även gavs ut på Distriktssköterskedagen. Kvar sedan tidigare fanns även pennor och block.

Remisser, revideringar och skrivelser som behandlats

Det som är i svart är för år 2022

- Nationellt vårdprogram för tjock-och ändtarmscancerscreening
- Remissvar Börja med barnen SOU 2021:78
- Trycksårsprevention SIS-remiss 22753
- Remissvar avseende förslag till Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om förebyggande av och behandling vid undernäring Diarienummer 4.1–14197/2022
- Nationell remiss för Kikhosta från Nationellt kliniskt kunskapsstöd
- Remiss avseende förslag till nya föreskrifter och allmänna råd om vaccination i enlighet med det särskilda vaccinationsprogrammet för personer som ingår i riskgrupper Diarienummer: 00169-2022
- Remiss Förslag till nya föreskrifter och allmänna råd om vaccination i enlighet med det särskilda vaccinationsprogrammet för personer som ingår i riskgrupper. Dnr. 00169-2022
- Remissvar Min vårdplan tjock- och ändtarmscancer
- Nationell remiss för Otillräcklig fysisk aktivitet från Nationellt kliniskt kunskapsstöd för primärvård
- Nationell remiss för Urinvägsinfektion hos män från Nationellt kliniskt kunskapsstöd för primärvård
- Nationell remiss för Urinvägsinfektion hos kvinnor från Nationellt kliniskt kunskapsstöd för primärvård
- Remissvar – förslag till upphävande av Socialstyrelsens föreskrift(SOSFS 2009:6) om bedömning av om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård

Remisser som rör ämnen som styrelsemedlemmarna inte hunnit sätta sig in i, har lagts ut på FB-sidan för att ge DSF:s medlemmar tillfälle att vara med och påverka.

God och nära vård - omställningen

Föreningen bevakar hur omställningen förlöper i God och nära vård. Eftersträvar att vara aktiva i de forum detta lyfts.

Stipendier

Årets Covidinsats: Pirjo Palosaari

Årets forskningsstipendium: Ulrika S Nygren

Bästa magisteruppsats: Simon Beck & Lina Lundblad

Årets distriktssköterska

Till året distriktssköterska utnämns: Elisabeth Bos Sparén

Svensk sjuksköterskeförening

DSF har en löpande dialog med Svensk sjuksköterskeförening. Vår moderförening är en viktig aktör när det kommer till att bistå med att synliggöra vår profession, hjälpa oss i olika utvecklingsfrågor, remissvar med mera.

Avancerad specialistsjuksköterska

Dialogen fortsätter runt avancerad specialistsjuksköterska. Vi diskuterar distriktssköterskans så viktiga roll och mandat. Den demografiska utvecklingen är en utmaning. Oili Dahl, ordförande, Svensk sjuksköterskeförbundets styrelse och Birgitta Wedahl, Sakkunnig i internationella frågor, fortsätter dialogen i Svensk sjuksköterskeförbundets arbete med avancerade sjuksköterskefunktioner. En policy runt denna fråga har antagits tillsammans med Vårdförbundet. I policyn förordas två formella kompetenser – Clinical Nurse Specialist (CNS) samt Nurse Practitioner (NP). Rollerna arbetar i olika vårdkontext. Sektioner och nätverk vet vad som behövs i patientarbetet för att specificera rollerna. Master i omvårdnad är en grund för båda.

Frågan har diskuterats under lång tid. Lärosätena är autonoma men med denna modell får man en mer hållbar utbildning. Arbetsgivaren bör efterfråga dessa funktioner och det bör finnas avsedda tjänster. Distriktssköterskeförbundet har tagit fram ett case på hur en sådan funktion skulle kunna se ut och hur den skulle kunna nyttjas i vården.

Vårdförbundet

DSF samarbetar med Vårdförbundet. Vårdförbundet har administrerat medlemsregistret Robin som DSF använder sig av. Detta flyttades i december till Svensk sjuksköterskeförening och den leverantör de valt för detta, MySoft.

Styrelsen för Distriktssköterskeförbundet i Sverige

Maria Öst-Backa
Ordförande

Veronica Almstedt
Vice ordförande

Annja Göransson
Kassör

Anna Kullshage
Sekreterare

Margaretha Elovsson
Medlems och medieansvarig

Ellinor Rostgaard Mehtola
Ledamot

Katarina Naess
Ledamot