



Verksamhetsberättelse 2021 för Distriktssköterskeförningen Sverige (DSF)

Styrelsens sammansättning under året:

Ordförande	Maria Öst-Backa	Gävleborg/Nationella
Vice ordförande	Veronica Almstedt	Göteborg
Kassör	Annja Göransson	Bohuslän
Vice kassör/Medieansvarig	Margaretha Elovsson	Göteborg
Sekreterare	Anna Kullshage	Uppland/Nationella
Ledamot (avgick september 2021)	Josefin Johansson	Uppland/Nationella

Övriga förtroendevalda:

Revisor	Christina Hammenfors	Göteborg
Revisor	Inger Manneback	Göteborg

Redaktionen Vårdmagasinet HÄLSA: Redaktionen har haft 4 möten under året.

Veronica Almstedt	Chefredaktör/Styrelsens representant	Göteborg
Maria Öst-Backa	Ansvarig utgivare	Gävleborg/Nationella
Inger Rising	Distriktssköterska	Stockholm
Annica Lagerin	Lektor, Ersta högskola	Stockholm
Åsa Hörnsten	Professor, Umeå universitet	Västerbotten/Nationella
Sonia Sunny	Distriktssköterska, adjunkt Göteborgs universitet	Göteborg
Ellinor Methola	Distriktssköterska	Jönköping
David Hammar	Publisher	JLD & Kompani



Valberedning:

Ing-Marie Petersson sammankallande	Östergötland
Frida Lundin Gurné	Göteborg

Styrelsesammanträden

Under året har styrelsen haft 14 protokollförda styrelsemöten 1 fysiskt och 13 via webben, årsmöte och konstituerande inkluderat.

Medlemsantal

2271 medlemmar vid utgången av december 2021.

Sammanfattning av styrelsens arbete under 2021

Utifrån rådande pandemi har deltagandet övervägande skett under arbetstid och på länk i alla sammanhang.

Fortsatt deltagande i God och Nära vårds referensgrupp. Även representant Josefin Johansson, Knivsta BVC, med i professionens referensgrupp i "En sammanhållen god och nära vård för barn och unga, S 2019:05". Styrelsen har varit delaktig och besvarat flertalet remisser. Vårdmagasinet HÄLSA har utkommit med fyra nummer .

- 03 februari Rundabordssamtal Astellas Pharma och Reformklubben OAB, en stor fråga i livet hur ser den ut inom sjukvården.
- 10 februari Forum för hjälpmedel vid blås- och tarmdysfunktion. Annja deltagit via webbmöte
- 12 februari AMNIS möte via web.
- 22 februari Svarade på Konsensus Enkät 3 Nationella riktlinjer adhd/autism
- 10 mars Veronica var inbjuden som mötesordförande för DSF Hallands årsmöte
- 16 mars Möte med referensgruppen Sammanhållen God och nära vård för barn och unga.
- 25 mars ICN council of nurses focus groups. Independent panel for pandemic preparedness and response. Hur vi i olika delar av världen jobbar med pandemin
- 25 mars Socialstyrelsens referensgrupp möte gällande En processmodell vid Postcovid.
- 12 april APN funktioner och nya yrken Vårdförbundet och Svensk Sjuksköterskeförbundet
- 5 maj Svar på Konsensus Enkät: Nationella riktlinjer adhd/autism



8 juni	Deltagit i möte kring framtagande av ny utbildningsplan för distriktssköterskeprogrammet vid Göteborgs universitet
21 maj	AmNiS möte digitalt
2 juni	Diskussion om Äldreomsorgslag från Regeringskansliet med särskild utredare Olivia Wigzell, generaldirektör Socialstyrelsen.
16 juni	Svensk sjuksköterskeförenings stämma
23 september	Ordförande råd, Svensk sjuksköterskeförening
7 oktober	Forum för hjälpmedel vid blås- och tarmdysfunktion. Annja deltagit via webbmöte
7 oktober	Avtackning av Ami Hommel avgående ordförande Svensk sjuksköterskeförening
29 oktober	Ledarskapskonferens- Runda bordet samtal, Svensk sjuksköterskeförening
1 november	Dialogmöte om äldre standard, SIS, Vårdförbundet, Svensk sjuksköterskeförening
1 december	APN möte
16 november	Intervju FASS-app
16 december	Kompetensförsörjning, Socialstyrelsen

Sammanfattning från de lokala föreningarnas verksamhetsberättelser

Bohuslän

32 medlemmar. Styrelsen som sist valdes består av fyra personer. Inga möten har genomförts på grund av svagt intresse från medlemmar samt en icke fulltalig styrelse. Befintlig styrelse funderar fortsatt över DSF Bohusläns lokalförenings fortsättning då inget möte kom till stånd under 2021 på grund av Coronapandemin.

Gotland

Göteborg

Styrelsen har bestått av 6 ledamöter + ordförande. 195 medlemmar vid årsskiftet 2021/2022. 8 protokollförda styrelsemöten. Lena Rindner föreläste om att starta klimakteriemottagning, vilken också kunde ses på länk nationellt. Ordförande varit aktiv i dialog med Göteborgs universitet inför uppstart av ny distriktssköterskeutbildning som legat vilande under en tid. Årsmötet hölls på Teams på grund av pandemiläget.

Halland

Planerar årsmöte slutet av april.

Jämtland



Styrelsen har bestått av 5 ledamöter. Styrelsen har haft 4 protokollförda styrelsemöten. 98 medlemmar. En medlemsaktivitet med kransbindning anordnades. På årsmötet lottades medlemsavgiften för året ut till en deltagare.

Kronoberg

Styrelsen har bestått av 4 ledamöter + ordförande. 95 medlemmar. Styrelsen har haft 6 protokollförda möten under året. Ett medlemsmöte har anordnats med Betty Wassenius som föreläste om kvinnors hälsa.

Stockholm

Styrelsen har bestått av 6 ledamöter + ordförande samt en suppleant. Antal medlemmar: 427. Föreningen har haft 6 protokollförda styrelsemöten. Föreningen har anordnat kulturvandring, höstmöte och julfest. Årsmötet hölls digitalt.

Sörmland

Styrelsen har bestått av 10 ledamöter + ordförande. Antal medlemmar: 132. Föreningen har haft två styrelsemöten och två medlemsmöten.

Värmland

Östergötland

Kommer att ha sitt årsmöte i Maj.

Ekonomi

Årets inkomster har varit medlemsavgifter. Intäkterna från medlemsavgifterna var något högre än uppskattat. Vi har även för 2021 haft en planerad minusbudget. På grund av pandemin har olika event ej blivit av vilket har gjort att vi har fått ett överskott istället för planerat underskott.

Årsmöte 7 maj

Årsmötet hölls digitalt, 17 deltagare. Ordförande på mötet var Marie Iwarzon, kanslichef på Svensk sjuksköterskeförening. Nya ledamöter som valdes var omval Maria Öst-Backa, Veronica Almstedt, Anna Kullshage och Margareta Elovsson vardera på två år. Kvar i styrelsen 1 år till på sin mandatperiod Annja Göransson och Josefin Johansson.

Distriktssköterskedag 15 oktober

Framflyttad till 2022 på grund av Coronapandemin.

Arvode



Istället för arvoden har styrelsen middagar i samband med att de fysiska styrelsemötena hålls och går en gång om året tillsammans på ett ”event”, t ex en musikal, även det i samband med ett fysiskt styrelsemöte. Även år 2021 kantades av pågående covid-19 pandemi, därför uteblev alla evenemang och styrelsens kompensation uteblev även detta år. Ledamöter som avgår tackas av med en gåva. Styrelsemedlemmarna får även en julklapp varje år till ett värde under 1 000 kr.

Kompetensbeskrivningen

Har skickats till medlemmar och lokalföreningar efter förfrågan. Finns även att tillgå via hemsidan.

Sociala medier Annja tycker texten behöver korrigeras, vår ”rutin” behöver inte stå

DSF Sverige har både en Facebook-sida och en Facebook-grupp med följande indelning:

FB-gruppen hade ca 1 700 medlemmar 31 december 2021.

Twitter DSF har ett twitterkonto som heter @DsfSverige för att synliggöra Distriktssköterskan och interagera i vårdfrågor som rör Distriktssköterskans profession.

Instagram kontot redogör för lättsammare kommunikation med ögonblicksbilder av styrelsens arbete för föreningen.

Hemsidan

www.distriktsskoterska.com

Domännamn som relaterar till Distriktssköterska och Distriktssköterskeförbundet är skyddade och DSF betalar en kostnad per år för att behålla dem. Vi har avtal med Loopia.

Nyheter och information har fortlöpande lagts upp under året på hemsidan. Samt inbjudan till DSF i Sveriges och lokalföreningarnas evenemang.

Medlemstidning Vårdmagasinet HÄLSA

Medlemstidning, Vårdmagasinet HÄLSA. Tidningen ges ut av JLD Kompani. Redaktionen består av 6 medlemmar i föreningen. Veronica Almstedt vice ordf. DSF Sverige har varit chefredaktör. Tidningen har utkommit med fyra nummer och har varit uppskattad av medlemmarna. David Hammar är ägare för JLD Kompani som sköter produktionen av tidningen. Redaktionen har haft ett fysiskt möte och ett flertal telefonmöten.

Nationella Amningskommittén och AmNiS

I den Nationella Amningskommittén ingår företrädare från Socialstyrelsen, Konsumentverket och Folkhälsoinstitutet samt företrädare från enskilda intresseorganisationer och professionella



sammanslutningar inom hälso- och sjukvård. Kommittén möts en gång om året och arbetar för att samverka och samordna mellan myndigheter och andra aktörer för att främja, skydda och stödja amning. En nationell amningsstrategi för 2022-2032 tas nu fram av myndigheternas samordningsgrupp tillsammans med en arbetsgrupp med representanter från den Nationella amningskommittén och vården. DSF är en av de organisationer som ingår i den Nationella Amningskommittén och representant för 2021 var Josefin Johansson och därefter Ellinor Mehtola.

Josefin Johansson och därefter Ellinor Methola har även representerat DSF i AmNiS vilken är ett nätverk bestående av representanter från yrkesgrupper och frivilligorganisationer. AmNiS mål är att uppnå och bevara en stark amningskultur i Sverige. AmNiS har under året bl.a arbetat med implementering av uppdatering av WHO-koden, Viktigt! Särskilt att barnmatsföretag inte ska komma ut och "göra reklam", tungbandsproblematik, nationella amningsstrategin. AmNiS har möten 2 gånger per termin.

NoSB *Nordiskt samarbete för sjuksköterskor som arbetar med barn unga och deras föräldrar.* DSF:s representant Josefin Johansson var planerad att delta vid NoSB-konferensen men denna ställdes in på grund av Coronapandemin.

PrimärvårdsKvalitet

Jeanette Westman och Malin Holmström har under 2021 varit DSF:s representanter för PrimärvårdsKvalitet. Arbetet i PrimärvårdsKvalitet fortgår.

- I februari 2021 hölls ett första webinarium inriktat på omvårdnad. 57 anmälda och nästan lika många deltog från vårdcentraler runt om i landet. Representanter från nationella arbetsgruppen för PrimärvårdsKvalitet presenterade sina delar och Malin Holmström höll i tillsammans med dsk-kollega i frågor och konkreta exempel på just omvårdnadsspecifika perspektiv.

- Utifrån detta föddes idén att skapa en referensgrupp i omvårdnad och efter en inbjudan i slutet på mars anmälde sig sex sjuksköterskor från olika verksamheter sitt intresse för detta. Möten för referensgruppen i omvårdnad hölls 5/5 samt 15/10. Uppstart av referensgruppen i omvårdnad har varit viktig för dialog i frågor som rör utmaningar särskilt kopplade till omvårdnad inom primärvården.

- Under 2021 har Malin Holmström även arbetat med frågor som rör mångbesökare hos sjuksköterskor inom primärvården, testuttag för dessa. Detta har resulterat i en ny indikator från januari 2022. Vi har även förarbetat inför testuttag på indikator för ankel-arm-index samt tåtrycksmätning, kontakt med SBU samt tillhörande kalibrering av indikatorförslag. Jag har även varit med som korrekturläsare på handledarmanual för "säker vård" i PrimärvårdsKvalitet.



- Andra ämnen som diskuterats och nätverkats är levnadsvanor, hälsoinformatiksfrågor, registreringsvanor samt kontakt med Region Norrbotten som i flera år varit bäst i landet på att dokumentera levnadsvanor och dess åtgärder.

- Övriga aktiviteter är regelbundna möten med nationella arbetsgruppen, inspirations webinarium, workshops samt lunchföreläsningar under året, samt svar på remisser rörande vårdförlopp och vårdprogram venös sjukdom i benen, varicer och bensår, diabetes med hög risk för bensår samt palliativ vård.

Ovan är presenterat det arbete som är närmast kopplat till omvårdnadsfrågor i PrimärvårdsKvalitet.

Profilprodukter

Inga profilprodukter har köpts in under året.

Remisser, revideringar och skrivelser som behandlats

Det som är i svart är för år 2021

- Nationell remiss för Polycytemi från Nationellt kliniskt kunskapsstöd
- Nationell remiss för Nokturi och nokturn polyuri från Nationellt kliniskt kunskapsstöd
- Nationell remiss för Pseudogikt (pyrofosfatsynovit)
- Nationell remiss för
- Remiss av SOU 2021:6 God och nära vård - Rätt stöd till psykisk hälsa

Remisser som rör ämnen som styrelsemedlemmarna inte hunnit sätta sig in i, har lagts ut på FB-sidan för att ge DSF:s medlemmar tillfälle att vara med och påverka.

Samordnad utveckling för god och nära vård

Utredningens arbete med att stödja regionerna, kommunerna, berörda myndigheter och organisationer i arbetet med att samordnat utveckla en modern, jämlik, tillgänglig och effektiv hälso- och sjukvård med fokus på primärvården. Arbetet utgör ett viktigt steg i en strukturförändring av det svenska hälso- och sjukvårdssystemet, som innebär att primärvården blir den verkliga basen och första linjen i hälso- och sjukvården. Som ett led i detta arbete ska utredningen bl.a. ta fram ett förslag på ett nationellt utformat uppdrag för primärvården och, i dialog med berörda parter och aktörer, utarbeta en nationell plan där primärvården är utgångspunkten för en ökad närhet till patienten.



DSF Sverige arbetar aktivt för att föra fram budskapet till utredningen om att distriktssköterskor är nyckelfigurer i både nutidens och framtidens primärvård. Vi har besvarat utredningens remiss (SOU 2021:6) God och nära vård- Rätt stöd till psykisk hälsa.

Stipendier

Årets Covidinsatts: Helena Hedlund

Årets forskningsstipendium: Peter Nymberg

Bästa magisteruppsats: Jenny Löyttynen

Årets distriktssköterska

Till året distriktssköterska utnämns: Inger Rising

Svensk sjuksköterskeförning

DSF har en löpande dialog med Svensk sjuksköterskeförning. Vår moderförning är en viktig aktör när det kommer till att bistå med att synliggöra vår profession, hjälpa oss i olika utvecklingsfrågor, remissvar mm.

Advanced Practice Nursing (APN)

Dialogen fortsätter runt APN. Vi diskuterar distriktssköterskans så viktiga roll och mandat. Den demografiska utvecklingen är en utmaning. Oili Dahl, ordförande, Svensk sjuksköterskeförnings styrelse och Birgitta Wedahl, Sakkunnig i internationella frågor, fortsätter dialogen i Svensk sjuksköterskeförnings arbete med avancerade sjuksköterskefunktioner. En policy runt denna fråga har antagits tillsammans med Vårdförbundet. I policyn förordas två formella kompetenser – Clinical Nurse Specialist (CNS) samt Nurse Practitioner (NP). Rollerna arbetar i olika vårdkontext. Sektioner och nätverk vet vad som behövs i patientarbetet för att specificera rollerna. Master i omvårdnad är en grund för båda.

Frågan har diskuterats under lång tid. Lärosätena är autonoma men med denna modell får man en mer hållbar utbildning. Arbetsgivaren bör efterfråga dessa funktioner och det bör finnas avsedda tjänster.

Hur kan WHO:s ”State of the World’s Nursing Report” innehåll användas?

Ami Hommel inledde punkten, det är första gången man gjort en rapport utifrån endast sjuksköterskor. Rapporten släpptes 7 april 2020 och Svensk sjuksköterskeförning hade planerat aktiviteter runt rapporten som ställdes in pga. pandemin.

Det finns 19,3 miljoner sjuksköterskor i världen och det behövs en ökning på 8 % per år för att fylla behovet. Det finns stora skillnader i världen – men rapporten visar vilka



länder som behöver mest stöd. De Globala hälsomålen går ej att nå utan sjuksköterskor och deras kompetens på alla nivåer. Pandemin har lyft sjuksköterskans roll.

Vårdförbundet

DSF har ett nära samarbete med Vårdförbundet och en löpande dialog framför allt när det kommer till distriktssköterskans viktiga profession och Maria Öst-Backa har haft möten med representanter från Vårdförbundet för att få draghjälp i detta, i frågor runt pandemin med mera. Vårdförbundet administrerar medlemsregistret Robin som DSF använder sig av.

Josefin Johansson blev intervjuad av Vårdfokus om sina bästa tips för stickrädda patienter.

Styrelsen för Distriktssköterskeförbundet i Sverige

Maria Öst-Backa
Ordförande

Veronica Almstedt
Vice ordförande

Annja Göransson

Anna Kullshage



Kassör

Sekreterare

Margaretha Elovsson
Medlems och medieansvarig