



## Verksamhetsberättelse 2020 för Distriktssköterskeföreringen Sverige (DSF)

### Styrelsens sammansättning under året:

Ordförande	Maria Öst-Backa	Gävleborg/Nationella
Vice ordförande	Veronica Almstedt	Göteborg
Kassör Vice kassör/Medieansvarig	Annja Göransson Margaretha Elovsson	Bohuslän Göteborg
Sekreterare	Anna Kullshage	Uppland/Nationella
Medlems-/Medieansvarig (avgick oktober 2020)	Anna Asplund	Jämtland
Medlemsansvarig (avgick oktober 2020)	Kristina Malmsten	Gävleborg/Nationella
Ledamot (avgick maj 2020) Ledamot (avgick oktober 2020) Ledamot invald okt 2020	Ann Karlsson Nina Blomgren Josefin Johansson	Jämtland Uppland/Nationella Uppland/Nationella

### Övriga förtroendevalda:

Revisor	Christina Hammenfors	Göteborg
Revisor	Inger Manneback	Göteborg
Revisorssuppleant	Kristina Rehndahl-Laage	Värmland

### Redaktionen Vårdmagasinet HÄLSA:

Veronica Almstedt	Chefredaktör/Styrelsens representant	Göteborg
Maria Öst-Backa	Ansvarig utgivare	Gävleborg/Nationella
Inger Rising	Distriktssköterska	Stockholm
Annica Lagerin	Lektor, Ersta högskola	Stockholm
Åsa Hörnsten	Professor, Umeå universitet	Västerbotten/Nationella



Anna Melander	Distriktssköterska BVC	Skåne/Nationella
Ann Karlsson	Distriktssköterska	Jämtland
Sonia Sunny	Distriktssköterska	Göteborg
David Hammar	Publisher	JLD & Kompani

#### Valberedning:

Ing-Marie Petersson sammankallande	Östergötland
Frida Lundin Gurné	Göteborg

#### Styrelsesammanträden

Under året har styrelsen haft 15 protokollförda styrelsemöten 1 fysiskt och 14 via webben, årsmöte och konstituerande inkluderat.

#### Medlemsantal

2 218 medlemmar vid utgången av december 2020.

#### Sammanfattning av styrelsens arbete under 2020

Utifrån rådande pandemi har deltagandet övervägande skett under arbetstid och på länk i alla sammanhang. Undantaget i början av året då deltagare från styrelsen deltog på Välfärdsteknologi mässan, redaktionsmöte för Vårdmagasinet HÄLSA, regeringens professiongrupp för God och Nära vård och vi hann hålla ett styrelsemöte i Stockholm.

Fortsatt deltagande i God och Nära vårds referensgrupp. Även representant Josefin Johansson, Knivsta BVC, med i professionens referensgrupp i "En sammanhållen god och nära vård för barn och unga, S 2019:05". Styrelsen har varit delaktig och besvarat flertalet remisser.

Vårdmagasinet HÄLSA har utkommit med fyra nummer

16 januari För visning av forskningsrapport: "Alkohol, graviditet och spädbarns hälsa – Ett gemensamt ansvar"

21-22 januari Välfärdsteknologimässa, Stockholm

23 januari Fysiskt redaktionsmöte Vårdmagasinet HÄLSA, Svensk sjuksköterskeförbundet, Baldersgatan 1



- 6-7 februari GPCC jubileumskonferens - Göteborgs Universitet
- 7 februari Referensgrupp God och Nära vård, Regeringskansliet
- 7 februari Socialdepartementet med Inger Rising för God och nära vård. Syftet med distriktssköterskans profession
- 3 mars Deltagit i DSF Kronobergs årsmöte
- 3 mars Avstämning med Vårdförbundets jurist gällande nytt avtal tidning
- 20 mars Vårdförbundets jurist avstämning avtal
- 30 mars Vårdmagasinet HÄLSA
- 2 april DLF middag som avbokas
- 28 april Intervju till Omvårdnadspodden. Distriktssköterskan och pandemin
- 24 april AmNis möte digitalt.
- 9 maj Styrelsedag
- 10 juni Avstämning covid-19 Svensk sjuksköterskeförning
- 10 juni Referensgrupp God och nära vård Regeringskansliet
- 30 jun-3 juli Almedalsveckan, Visby, INSTÄLLD
- 8 september Digitalt möte om Covid-19 i kommunerna tillsammans med Vårdförbundet, Svensk sjuksköterskeförning, Distriktssköterskeförningen och Riksföreningen för sjuksköterskor inom äldre- och demensvård
- 17 september Referensgrupp God och nära vård Regeringskansliet
- 24 september Ordförande råd, Svensk sjuksköterskeförning
- 7 oktober Stödlinjeseminarium, Nationellt centrum för kvinnofrid
- 13 oktober Besök vid specialistutbildningarna till distriktssköterska vid Högskolan i Gävle
- 22 oktober DSF Årsmöte
- 23 oktober Digitalt möte med Nationella Amningskommittén



- 24 oktober Styrelsedag
- 31 oktober Gemensam debattartikel i Aftonbladet om äldreomsorgen i coronakrisen
- 30 november Utveckling av nya professioner Svensk sjuksköterskeförering, Vårdförbundet och högskolan Mälardalen
- 5 november Gemensam debattartikel i dagens samhälle med Fysioterapeuterna, Sveriges arbetsterapeuter, Sveriges psykologförbund, svenska distriktsläkarföreringen distriktssköterskeföreringen om rehabilitering efter Covid-19
- 1 december AmNiS möte digitalt
- 9 december Referensgruppsmöte "En sammanhållen god och nära vård för barn och unga. S 2019:05"

### **Sammanfattning från de lokala föreningarnas verksamhetsberättelser**

#### **Bohuslän**

39 medlemmar. Styrelsen som sist valdes består av fyra personer. Inga möten har genomförts på grund av svagt intresse från medlemmar samt en icke fulltalig styrelse. Befintlig styrelse funderar över DSF Bohusläns lokalförenings fortsättning.

#### **Gotland**

Ej inkommit

#### **Göteborg**

188 medlemmar. Styrelsen har bestått av 7 ledamöter, varav en avlidit oväntat och tragiskt under året. Styrelsen har haft 4 styrelsemöten och ett kickoffmöte under året. Föreningen har haft fysisk höstmöte och årsmöte. Övriga aktiviteter har ställts in på grund av pandemin.

#### **Halland**

Ej inkommit

#### **Jämtland**

104 medlemmar. Styrelsen består av fem ledamöter. 4 protokollförda styrelsemöten under året, varav tre digitala på grund av pandemin. Övriga aktiviteter inställda på grund av pandemin.

#### **Kronoberg**

Ej inkommit

#### **Stockholm**

Antal medlemmar: 435. Styrelsen har bestått av sju personer och har haft 8 protokollförda styrelsemöten. Föreningen har anordnat årsmöte, vårmöte och höstmöte för medlemmarna. Övriga möten har inte gått att genomföra till följd av pandemin.

### **Sörmland**

Ej inkommit

### **Värmland**

Ej inkommit

### **Östergötland**

Antal medlemmar: 118. Antal ledamöter i styrelsen: 7. De har haft två protokollförda styrelsemöten. Inga medlemsmöten på grund av pandemin.

### **Ekonomi**

Årets inkomster har varit medlemsavgifter. Intäkterna från medlemsavgifterna var lägre än uppskattat. Vi har även för 2020 haft en planerad minusbudget, den blev dock lägre än planerat på grund av pandemin.

### **Årsmöte 22 oktober**

Årsmötet hölls digitalt, 18 deltagare. Ordförande på mötet var Åsa Andersson, strateg på Svensk sjuksköterskeförbundet. Nya ledamöter som valdes var omval Annja Göransson och nyval Josefin Johansson vardera på två år. Kvar i styrelsen 1 år till på sin mandatperiod Maria Öst Backa, Veronica Almstedt, Anna Kullshage och Margareta Elovsson. Anna Asplund, Kristina Malmsten och Nina Blomgren avslutade sitt styrelseuppdrag vid årsmötet. Ann Karlsson avslutade sitt uppdrag under våren.

### **Distriktssköterskedag**

Var planerad att hållas på Conferens Birger Jarl i maj men sköts på grund av Coronapandemin upp till oktober. Mötet i oktober fick ställas in helt på grund av Coronapandemin.

### **Arvode**

Istället för arvoden har styrelsen middagar i samband med att de fysiska styrelsemötena hålls och går en gång om året tillsammans på ett "event", t ex en musikal, även det i samband med ett fysiskt styrelsemöte. Året 2020 kantades av pågående covid-19 pandemi därför uteblev alla evenemang och styrelsens kompensation uteblev under året. Ledamöter som avgår tackas av med en gåva. Styrelsemedlemmarna får även en julklapp varje år till ett värde under 1 000 kr.

### **Kompetensbeskrivningen**

Har skickats till medlemmar och lokalföreningar efter förfrågan. Finns även att tillgå via hemsidan.



## **Sociala medier**

DSF Sverige har både en Facebook-sida och en Facebook-grupp med följande indelning:

*FB-sidan:* På denna sida läggs allt som är direkt riktat mot DSF:s arbete och som är internt i föreningen, eller någon av föreningens samverkanspartners. Inlägg och kommentarer på FB-sidan ska göras i DSF:s namn (inlogg), ej som privatperson. Om man som medlem i Mediekommittén eller i DSF:s styrelse vill lägga ut information som privatperson får detta göras i gruppen under eget privat inlogg. Inlägg på FB-sidan delas till gruppen när det är lämpligt för professionen.

*FB-gruppen:* Här läggs det som har anknytning till DSF eller till distriktssköterskans roll men som inte anordnas i föreningen. Ex: inbjudan till utb/seminarier eller möjlighet att söka stipendier som inte är DSF:s egna stipendier. FB-gruppen hade ca 1452 medlemmar 31 december 2020.

Twitter DSF har ett twitterkonto som heter @DsfSverige för att synliggöra Distriktssköterskan och interagera i vårdfrågor som rör Distriktssköterskans profession.

Instagram kontot redogör för lättsammare kommunikation med ögonblicksbilder av styrelsens arbete för föreningen.

## **Hemsidan**

[www.distriktsskoterska.com](http://www.distriktsskoterska.com)

Domännamn som relaterar till Distriktssköterska och Distriktssköterskeförbundet är skyddade och DSF betalar en kostnad per år för att behålla dem. Vi har avtal med Loopia.

Nyheter och information har fortlöpande lagts upp under året på hemsidan. Samt inbjudan till DSF i Sveriges och lokalföreningarnas evenemang.

## **Medlemstidning Vårdmagasinet HÄLSA**

Medlemstidning, Vårdmagasinet HÄLSA. Tidningen ges ut av JLD Kompani. Redaktionen består av 7 medlemmar i föreningen. Veronica Almstedt vice ordf. DSF Sverige har varit chefredaktör. Tidningen har utkommit med fyra nummer och har varit uppskattad av medlemmarna. David Hammar är ägare för JLD Kompani som sköter produktionen av tidningen. Redaktionen har haft ett fysiskt möte och ett flertal telefonmöten.

## **Nationella Amningskommittén och AmNiS**

I den Nationella Amningskommittén ingår företrädare från Socialstyrelsen, Konsumentverket och Folkhälsoinstitutet samt företrädare från enskilda intresseorganisationer och professionella sammanslutningar inom hälso- och sjukvård. Kommittén samlas en gång om året och arbetar för att samverka och samordna mellan myndigheter och andra aktörer för att främja, skydda och stödja



amning. DSF är en av de organisationer som ingår i den Nationella Amningskommittén och representant för 2020 var Josefin Johansson, BVC Knivsta vårdcentral.

Josefin Johansson, BVC Knivsta vårdcentral, har även representerat DSF i AmNiS vilken är ett nätverk bestående av representanter från yrkesgrupper och frivilligorganisationer. AmNiS mål är att uppnå och bevara en stark amningskultur i Sverige. AmNiS har möten 2 gånger per termin. AmNiS har under 2020 arbetat fram "Kompetensbeskrivning för arbete med amning".

NoSB *Nordiskt samarbete för sjuksköterskor som arbetar med barn unga och deras föräldrar*. DSF:s representant Nina Blomgren var planerad att delta vid NoSB-konferensen som skulle arrangeras i anslutning till Nordic Breastfeeding Conference i Köpenhamn i Danmark men denna ställdes in på grund av Coronapandemin. Efter årsmötet tog Josefin Johansson över som DSF:s representant.

### **PrimärvårdsKvalitet**

Jeanette Westman och Malin Holmström har under 2020 varit DSF:s representanter för PrimärvårdsKvalitet. Arbetet i PrimärvårdsKvalitet fortgår.

### **Profilprodukter**

Inga profilprodukter har köpts in under året.

### **Remisser, revideringar och skrivelser som behandlats**

- Digifysiskt vårdval - Tillgänglig primärvård baserad på behov och kontinuitet  
Slutbetänkande av utredningen - Styrning för en mer jämlik vård. (SOU 2019:42)
- God och nära vård – En reform för ett hållbart hälso- och sjukvårdssystem (SOU 2020:19)
- Remiss avseende förslag till föreskrifter om behörighet för sjuksköterskor att ordinera läkemedel för vaccination mot sjukdomen covid-19 och föreskrifter om ändring i föreskrifterna och allmänna råden (SOSFS 2005:26) om hantering av smittförande avfall
- Nationell remiss för Anemi från Nationellt kliniskt kunskapsstöd
- Nationell remiss för Vitamin D från Nationellt kliniskt kunskapsstöd.
- Remiss Kritisk Benischema, vårdförlopp kunskapsstyrning.



- Nationell remiss för Typ 2 Diabetes från Nationellt kliniskt kunskapsstöd, DSK Sheyda Sofizadeh adjungerad för detta.
- Nationell remiss för Gikt från Nationellt kliniskt kunskapsstöd
- Nationell remiss för Diabetesfoten från Nationellt kliniskt kunskapsstöd, DSK Sheyda Sofizadeh adjungerad för detta.
- Nationell remiss för Diabetes utredning, DSK Sheyda Sofizadeh adjungerad för detta.

Remisser som rör ämnen som styrelsemedlemmarna inte hunnit sätta sig in i, har lagts ut på FB-sidan för att ge DSF:s medlemmar tillfälle att vara med och påverka.

### **Samordnad utveckling för god och nära vård**

Utredningens arbete med att stödja regionerna, kommunerna, berörda myndigheter och organisationer i arbetet med att samordnat utveckla en modern, jämlik, tillgänglig och effektiv hälso- och sjukvård med fokus på primärvården. Arbetet utgör ett viktigt steg i en strukturförändring av det svenska hälso- och sjukvårdssystemet, som innebär att primärvården blir den verkliga basen och första linjen i hälso- och sjukvården. Som ett led i detta arbete ska utredningen bl.a. ta fram ett förslag på ett nationellt utformat uppdrag för primärvården och, i dialog med berörda parter och aktörer, utarbeta en nationell plan där primärvården är utgångspunkten för en ökad närhet till patienten.

Utredningen leds av Anna Nergårdh och har fyra referensgrupper där Maria Öst-Backa utsetts av Svensk sjuksköterskeförbundet att delta i referensgruppen för professionerna: Maria har deltagit vid möten under 2020. DSF Sverige arbetar aktivt för att föra fram budskapet till utredningen om att distriktssköterskor är nyckelfigurer i både nutidens och framtidens primärvård. Vi har besvarat utredningens remiss En god och nära vård - En reform för ett hållbart hälso- och sjukvårdssystem (SOU 2020:19) Vidare har tiden för utredningen har förlängts i ett tilläggs uppdrag för rätt stöd till psykisk hälsa.

### **Stipendier**

Årets forskningsstipendium: Frida Lundin Gurné, Göteborg

Bästa magisteruppsats: Anita Younan och Amanda Olsson

### **Årets distriktssköterska**





Till året distriktssköterska utnämns: Wiveka Uleskog,

## **Svensk sjuksköterskeförbundet**

### **Ordföranderådet 24 september**

Maria Öst-Backa deltog. Svensk sjuksköterskeförbundet bjöd in ordföranden från sina 51 sektioner.

#### **Presentation från workshop med sektionerna – ”Erfarenheter av Covid-19 och viktiga framtida frågor”**

Åsa Andersson, Strategisk rådgivare, (via länk) och Marie Iwarzon, kanslichef, presenterade resultatet från workshops som genomförts med sektioner och nätverk med anledning av Covid-19. Under pandemin har förbundet haft regelbundna möten tillsammans med Cheif Nurse Officer (CNO) Charlotta Georg och utifrån dessa samtal efterfrågades ovanstående innehåll av CNO. Workshop har genomförts vid tre tillfällen om vardera ca en och en halv timme och handlade om erfarenheterna av arbetet under pandemin.

Några saker som lyftes vid seminarierna var: Positivt; upplevelsen av en bättre teamkänsla och samarbete, de mindre regionerna hade goda samarbeten på alla nivåer vilket var mindre vanligt de större regionerna. Utmaningar; skyddsutrustning som saknades, mängden informationen, etisk stress, omvårdnadens kvalitet, enormt behov av rehabilitering, undanträngning av annan vård, Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) behöver en tydligare roll, ledarskap.

Sammanfattningsvis så behöver vi vara förberedda, skyddsutrustning måste finnas, vi måste utbilda i beredskap. Bättre samordning – undvika stuprör. Involvera alla olika nivåer både inom 24 timmarsvården och äldreården. Det behövs en plan för kommande pandemier.

Hur bibehåller vi den personcentrerade vården? Det behövs en tydligare prioritering av omvårdnadsåtgärder, rätten till autonomi rätten till värdig död. Nu behövs även en utvärdering och en utveckling av digitala möten.

#### **Advanced Practice Nursing (APN)**

Oili Dahl, vice ordförande, Svensk sjuksköterskeförbunds styrelse och Birgitta Wedahl, Sakkunnig i internationella frågor, presenterade Svensk sjuksköterskeförbunds arbete med avancerade sjuksköterskefunktioner. En policy runt denna fråga har antagits tillsammans med Vårdförbundet. I policyn förordas två formella kompetenser – Clinical Nurse Specialist (CNS) samt Nurse Practitioner (NP). Rollerna arbetar i olika vårdkontext. Sektioner och nätverk vet vad som behövs i patientarbetet för att specificera rollerna. Master i omvårdnad är en grund för båda.

Frågan har diskuterats under lång tid. Lärosätena är autonoma men med denna modell får man en mer hållbar utbildning. Arbetsgivaren bör efterfråga dessa funktioner och det bör finnas avsedda tjänster.



***Hur kan WHO:s ”State of the World’s Nursing Report” innehåll användas?***

Ami Hommel inledde punkten, det är första gången man gjort en rapport utifrån endast sjuksköterskor. Rapporten släpptes 7 april 2020 och Svensk sjuksköterskeförbundet hade planerat aktiviteter runt rapporten som ställdes in pga. pandemin.

Det finns 19,3 miljoner sjuksköterskor i världen och det behövs en ökning på 8 % per år för att fylla behovet. Det finns stora skillnader i världen – men rapporten visar vilka länder som behöver mest stöd. De Globala hälsomålen går ej att nå utan sjuksköterskor och deras kompetens på alla nivåer. Pandemin har lyft sjuksköterskans roll.

WHO säger att man både ska ha yrkesexamen och generellexamen så nu är frågan färdigdiskuterad.

**Vårdförbundet**

DSF har ett nära samarbete med Vårdförbundet och en löpande dialog framför allt när det kommer till distriktssköterskans viktiga profession och Maria Öst-Backa har haft möten med representanter från Vårdförbundet för att få draghjälp i detta, i frågor runt pandemin med mera. Vårdförbundet administrerar medlemsregistret Robin som DSF använder sig av.

**Styrelsen för Distriktssköterskeförbundet i Sverige**

---

Maria Öst-Backa

---

Veronica Almstedt



Ordförande

Vice ordförande

---

Annja Göransson  
Kassör

---

Anna Kullshage  
Sekreterare

---

Margaretha Elovsson  
Medlems och medieansvarig

---

Josefin Johansson  
Ledamot