



## Distriktssköterska, framtidens profession viktig för varje person!

Kongress och 60-års jubileum 2019  
Vår Gård, Saltsjöbaden 24-25 maj

### Program fredag 24 maj

- 09:00-10:45** Drop in, registrering, frukost och mingel bland utställarna med tipsrunda
- 10:45-11:00** Inledning **Maria Öst-Backa** – Tillförordnad ordförande DSF Sverige
- 11:00-12:00** Föreläsare **Morgan Alling** - *Besvärliga människor*
- 12:00-12:30** 60 åringen **Inger Rising**, tidigare ordförande DSF Sverige
- 12:30-12:50** Avhandling **Hilda Svensson**, Distriktssköterska - *Osteoporos & smärta*
- 12:50-13:50** Mingellunch bland utställarna med tipsrunda
- 13:50-14:25** 3 parallella seminarier
- Gabriel Otterman**, Överläkare Barnskyddsteamet/Akademiska barnsjukhuset:  
*Barn som far illa- våga se, våga agera!*
- Inger Stevén**, Dietist Livsmedelsverket: *Mat som fallprevention-är det möjligt?*
- Agneta Sandberg**, Nikola nätverket: *Blås- och tarmdysfunktion från liten till stor*
- 14:35-15:10** 3 parallella seminarier
- Anna Karin Lindroos**, Nutritionist Livsmedelsverket: *Hur äter ungdomar i Sverige*
- Agneta Sandberg**, Nikola nätverket: *Blås- och tarmdysfunktion från liten till stor*
- Lena Renman**, Distriktssköterska - *Vård för de utsatta*
- 15:10-15:40** Mingelfika bland utställarna med tipsrunda
- 15:40-16:10** Föreläsare **Göran Stiernstedt**, nationell samordnare/docent/statlig utredare -  
*Effektiv vård*
- 16:10-16:55** Föreläsare **Anna Nergårdh**, regeringens utredare/PhD - *God och Nära vård*
- 17:00-17:45** Föreläsare **Nina Åkesson**, Distriktssköterska/Registerhållare för Kvalitetsregistret  
RiksSår - *Sår*
- 17:45-18:45** Föreläsare **Johan Berger** - *Distriktssköterskan nyckelperson från vaggan till graven*
- 20:00-23:00** Middag, trerätters (eventuell alkoholhaltig dryck bekostas av enskild medlem)



## Program lördag 25 maj

- 07:30-08:30 Morgonyoga Nenne Folkesson** – *börja dagen i lugn och ro med eget fokus (Yin yoga-lugn och rofylld!) för att skapa förutsättning för att stärka vårt professionella förhållningssätt i patientmötet*
- 08:30-09:15 Frukost (serveras mellan 07:00-09:15)**
- 09:15-11:30 Föreläsare Cecilia Åkesdotter** – *Mindfulness & positiv energi. Enkla verktyg, råd och tips för att lyfta dig själv i din profession och de individer vi möter i vårt arbete.*
- 11:45-13:00 Årsmöte Åsa Andersson**– *Mötesordförande*
- 13:00-14:00 Lunch**
- 14:00-14:30 Föreläsare Hanna Möllås** – *Arbetslust. Genom att inspireras till god arbetslust kan vi förbättra vårt bemötande gentemot de vi möter i vårt dagliga arbete.*
- 14:30-15:00 Summering och avslutning**