

Distriktssköterskedagen 7 april 2017

Ordförande Maria Larm inledde dagen och hälsade deltagarna välkomna och lämnade över till dagens moderator Ina El Sherif, vice ordförande. Ina berättade kort om distriktssköterskans historia.

Dagens första föreläsare var Göran Stiernstedt fd. statlig utredare för "Effektiv vård". Han inledde med att distriktssköterskan har varit en av hälso- och sjukvårdens hörnstenar och behöver återerövra den rollen.

Förslaget om betalningsansvar påverkar utskrivningsprocessen men även efterförloppet när patienten är hemma behöver förändras. Ökad samverkan mellan kommun och landsting/region under patientens hela vårdtid i hemmet är nödvändig. Mycket vård kan utföras i hemmet och att förhindra onödiga inskrivningar spar resurser.

Svensk vård har hög kvalitet, en av världens bästa men när det gäller tillgängligheten och kontinuiteten är det sämre och det behöver förbättras.

För en bättre vård och ökad trygghet för patienten behövs:

- Kontinuitet
- Koordination av vården
- Helhetssyn

Dessa tre kan primärvården leverera och blir bättre på.

Hälso- och sjukvården står inför ett paradigmskifte. Andelen äldre ökar, vilket ger stora utmaningar och vårdens system behöver förändras.

Sverige har en sjukhus tung hälso- och sjukvård medan andra länder har stor andel primärvård och liten del sjukhusvård. Sverige behöver förändra så att primärvården blir vårdens utgångspunkt. Resurser måste överföras från sjukhusen till primärvården.

Effektiviseringsstrycket ökar och den tekniska utvecklingen är en hjälp att effektivisera vården.

Primärvården behöver bli ägare av vårdssystemet och få systemansvar.

Servicen i vården behöver bli bättre och särskilt:

- Närhet
- Trygghet
- Enkelhet
- Snabbhet

Göran anser att specialistsjuksköterskeutbildningen borde likna ST-läkarnas utbildningssystem med lön under utbildning. För att lättare kunna arbeta i team behöver distrikten återupprättas.



Nästa gäst var Gabriel Wikström (S), folkhälso-, sjukvårds- och idrottsminister. Svensk sjukvård är en av världens bästa men hälsoskillnaderna mellan grupper ökar. Dessa klyftor behöver slutas och regeringen satsar stort på detta. Vilket ansvar vill hälso- och sjukvården ta för att förbättra hälsan hos de grupperna med sämst hälsa? En ökad samverkan mellan kommun och landsting/regioner behövs.

Framtidens vård sker i hemmet och då behövs distriktssköterskan.

Det behövs en kulturförändring i vården. Hur ska vården koordineras? Staten behöver ta kommandot. Det behövs en gemensam plan för hela landet för att flytta resurser närmare patienten.

För att få en riktad primärvård behövs många stora förändringar och det ligger långt fram.

Teambaserad vård är för framtiden.

Innan lunchen berättade läkare Ulrika Elmroth om Primärvårdskvalitet. Ett kvalitetsregister för primärvården som ett stöd för förbättringsarbete. Systemet är enkelt då det för över data automatiskt från befintliga system.

<https://skl.se/halsasjukvard/kunskapsstodvardochbehandling/primarvardutveckling/primarvardskvalitet.5977.html>

Efter mingellunchen med goda Wraps, var det årsmötesförhandlingar där Ina El Sherif blev vald till föreningens ordförande.

Professor Mai-Lis Hellénus föreläste om Livsstil och hälsa. Det ökande stillasittande är dagens stora utmaning, särskilt bland barn och unga. Forskning visar att kort enkel rörelse regelbundet var 30 minut gör stor skillnad. Bra med pausgympa. Nyttig kost är medelhavsinspirerad med mycket frukt och grönt samt fleromättade och enkelomättade fetter som finns i nötter, fet fisk och olja.

Tyvärr kunde inte professor Christina Lindholm som skulle föreläsa om sårvård komma fram till platsen på grund av det fruktansvärda dådet. Åhlens city där den hemska händelsen skedde var inte långt från där vi befann oss på Bygget Fest & Konferens.

Styrelseledamoten Nina Rolf visade den nya hemsidan och hur styrelsen tänkt vidareutveckla denna. www.distriktsskoterska.se

Ina drog 10 vinnare på tipsfrågorna som fick välja varsin pocketbok. Det fanns en tipsfråga hos varje utställare vilka var:

Företag:

Mölnlycke

Produkt:

sårförband



Arla Foods	Protino
GSK	Alvedon 665
Pfizer AB	läkemedel
Medi	kompressionsstrumpor
Nutricia	näringsdryck
Högskolan Väst	utbildning, forskning
Barnhälsovården	Rikshandboken för Barnhälsovården.

Distriktssköterskedagen avslutade med en smakrik trerättersmiddag i trevligt sällskap.

Ett stort varmt Tack

till alla ni medlemmar som kom och bidrog till att det blev en givande dag och till alla som gjorde denna inspirerande dag möjlig.

Eva Stålhammar, mediekommittén